**REGULAMIN**

**„ XI OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU SZTUK WALKI O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA ZIELONA GÓRA-2024”**

1. Cel Turnieju
   * upowszechnianie, popularyzacja i rozwój Karate Kyokushin,
   * wyłonienie najlepszych zawodników w danej konkurencji i kategorii wagowej,

1. Organizator :
   * Zielonogórska Federacja Dalekowschodnich Sportów i Sztuk Walki
   * Zielonogórski Klub Sportowy Karate

- Miasto Zielona Góra

1. Termin i miejsce

- 17.11.2024 (niedziela)

- sala widowiskowa CRS Zielona Góra ul. Sulechowska

1. Warunki uczestnictwa

W Turnieju mogą brać udział ekipy składające się z nieograniczonej ilości zawodników z danego klubu w każdej kategorii i konkurencji.

Do startu w kumite zostaną dopuszczeni zawodnicy posiadający:

* + aktualną kartę zdrowia sportowca (badania potwierdzone przez lekarza sportowego) – dotyczy konkurencji kumite lekki i semi kontakt
  + legitymację szkolną lub dowód osobisty
  + czyste białe kimono
  + wymagane przepisami ochraniacze

- oświadczenie dla niepełnoletnich biorących udział w kumite \lk,sk\

- ubezpieczenie macierzystego klubu\polisa klubowa\

1. Turniej będzie rozgrywany i sędziowany wg przepisów i regulaminu Polskiego Związku Karate Kyokushin.

Sędzia Główny – zostanie powołany przez organizatora w dniu rozegrania Turnieju.

1. Konkurencje i kategorie wagowe

**KATA –**

**W konkurencji kata mogą wystąpić również młodsze dzieci, które potrafią kata lecz to będzie tylko jedna kategoria( roczniki 2013 i młodsi). Prosimy o rozważne wystawianie zawodników.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Kata tylko I Tura (do wyboru)** |
| **Kadet i młodsi (10-11lat)/2014-2013 i młodsi** | **Taikyoku I , Taikyoku II,**  **Taikyoku III, Pinian I** |
| **Młodzik (12-13lat) 2011-2012** | **Taikyoku III , Pinian I,**  **Pinian II, Pinian III** |
| **Junior Młodszy (14-15 lat) 2010-2009** | **Pinian II, Pinian III,**  **Pinian IV, Tsuki No kata** |

**KUMITE**

**Konkurencja kumite bezkontaktowe dzieci roczniki 2017 i młodsi**

Czas 30 sek./dogrywka 30sek

* **Chłopcy-open,**
* **Dziewczęta-open**

**Konkurencja kumite bezkontaktowe dzieci roczniki 2016 i 2015**

Czas 30 sek./dogrywka 30sek

* **Chłopcy-open,**
* **Dziewczęta-open**

**Konkurencja kumite lekki kontakt kadetów rocznik 2013-2014**

Czas 1min/dogrywka 30sek

* **Chłopcy-do 40 kg, pow.40kg**
* **Dziewczęta – do 35 kg, pow.35 kg**

**Konkurencja kumite semi kontakt rocznik 2011-2012 młodzik**

Czas 1,5 min/dogrywka 1 min

* **Chłopcy do 45 kg, do 55 kg, pow.55 kg**
* **Dziewczęta do 40 kg, do 50 kg, pow.50 kg**

**Konkurencja kumite semi kontakt rocznik -2009-2010 junior młodszy**

Czas 1,5 min/dogrywka 1 min

* **Chłopcy do 55 kg, do 65 kg, pow.65 kg**
* **Dziewczęta do 50 kg, do 60 kg, pow. 60kg**

**Konkurencja kumite bez kontaktu (2015-2016) (2017 i młodsi)** zostanie rozegrana systemem pucharowym bez ochraniaczy.

* Czas trwania walk wynosi 30 sek. W przypadku remisu czas trwania dogrywki wynosi 30 sek.
* Zawodnicy wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości około 2 metrów od siebie. Ocenie podlega sposób zachowania się na macie, technika, różnorodność zadawanych technik w pozycji kumite-dachi oraz wola walki.

**Konkurencja kumite lekki kontakt kadet (2014-2013)** ma charakter rekreacyjny. Na strefę jodan dozwolone jest jedynie kontrolowane markowanie techniki nożnej mawashigeri.

* Czas walki 1 min/dogrywka 30 sek
* Konkurencja kumite lekki kontakt zostanie rozegrana w hogo oraz kaskach, piąstkówkach i ochraniaczach na golenie, suspensoriach (kategorie męskie).

**Konkurencja kumite semi kontakt- młodzik,(2012-2011) i junior młodszy(2010-2009)**

* Konkurencja kumite semi kontakt zostanie rozegrana systemem pucharowym. Czas trwania walk wynosi 1.5 min. W przypadku remisu czas trwania dogrywki wynosi 1 min. O wygranej może decydować waga ciała 3 kg różnicy.
* Każdy z zawodników jest zobowiązany przystąpić do walk w ochraniaczach na podudzie-śródstopie, a także w suspensoriach (kategorie męskie) , ochraniacz tułowia hogo, kask oraz bawełniane piąstkówki.
* **Dla własnego bezpieczęństwa** **zawodnicy powinni posiadać ochraniacze na zęby.**
* kluby powinni korzystać z własnych ochraniaczy hogo oraz kasków.
* We wszystkich kategoriach zostaną rozegrane walki o III miejsce.
* W przypadku zgłoszenia do danej kategorii wagowej mniejszej ilości zawodników niż 4 osoby, może nastąpić jej połączenie z inną grupą

**Uwaga!!! Możliwy jest inny podział wagowy wynikający ze zgłoszeń realnej wagi zawodników biorących udział w Turnieju.**

1. Nagrody i wyróżnienia

Wszyscy uczestnicy Turnieju otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Finaliści poszczególnych konkurencji i kategorii otrzymują medal oraz dyplom ,

Puchary za pierwsze miejsca .

1. Skład sędziowski

Skład sędziów zostanie powołany decyzją Sędziego Głównego w dniu Turnieju.

**Do sędziowania zobowiązani są wszyscy kierownicy ośrodków.**

Sędziowie powinni posiadać kompletny strój sędziowski: biała koszula, ciemne spodnie, granatowy krawat \czarne skarpety oraz gwizdek (zestaw zatwierdzony przez PZK). Przedstawiciel ośrodka zobowiązany jest do sędziowania. Za brak sędziego obowiązuje opłata 150zł od zawodnika.

1. Zgłoszenie:

Ze względu na rezerwację obiadów\istnieje możliwość zgłoszenia dodatkowych obiadów 20 zł \ oraz wcześniejsze losowanie w dniu 16.11.2024 oraz sprawne przeprowadzenie zawodów prosimy o zgłoszenie ilości osób oraz konkurencji w jakich startować będą zawodnicy wg. Karty Zgłoszenia

**Zgłoszenie należy dokonać do dnia 10.11.2024**

**Na adres :** [**tm.karate@wp.pl**](mailto:tm.karate@wp.pl)

**Ważne: proszę o podanie dokładnej wagi zawodników do 1 kg, na której podstawie zostanie dokonany podział wagowy w poszczególnych grupach**.

1. Opłata startowa płatna gotówką w dniu zawodów wynosi 80,00 PLN (w tym obiad).
2. Orientacyjny program Turnieju:
   * 8.30 – Przyjazd ekip, weryfikacja zawodników, sprawy organizacyjne
   * 9.30 – Narada sędziów
   * 10.00– Oficjalne otwarcie
   * 10.30-Rozpoczęcie turnieju-kata, walki bezkontaktowe, eliminacje repasaże

- Rozdanie nagród kata i kumite bez kontaktu

- 13.00 - Obiad

- 13.30- Walki lekkiego i semi kontaktu.

* + 16.00-Finały dekoracja i zakończenie Turnieju

12. Postanowienia końcowe

* + w sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje organizator
  + organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie;
  + w przypadku braku minimalnej liczby zawodników \4osoby\ w danej konkurencji lub kategorii, o jej rozegraniu lub sposobie rozegrania decyduje organizator po uwzględnieniu zapisów Regulaminu Turnieju;
  + brak sędziego z danego ośrodka może spowodować niedopuszczenie ekipy do startu w Turnieju. Ostateczna decyzja należy do organizatora;
  + kierownik ośrodka bierze odpowiedzialność za dopuszczenie zawodnika do danej konkurencji
  + protesty należy składać u Sędziego Głównego po wpłacie wadium 100 zł (u organizatora Turnieju). W przypadku odrzucenia protestu wpłata nie podlega zwrotowi;
  + organizator zapewnia zawodnikom opiekę medyczną;

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w czasie trwania turnieju

- nie będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa

- kontakt telefoniczny: Eliasz Madej 608459389, Tomasz Madej 782040479

- kontakt e-mail: [eliaszmadej@wp.pl](mailto:eliaszmadej@wp.pl) lub tm.karate@wp.pl

Organizator ZFDSiSW

ZKS Karate